

# スクールカウンセラー通信



令和8年1月 東京都立田無工科高等学校  
スクールカウンセラー 松尾・内山

## 田無工科高校のみなさんへ

今年もどうぞ、よろしくお願いします。

スクールカウンセラーの相談は、3学期もオープンしています。気になること・心配なこと、悩んでいることなど、どのようなことでも構いません。ぜひ気軽に相談していきましょう。

- ・ 相談室は、毎週水曜日・木曜日に利用できます。
- ・ スクールカウンセラー2名がそれぞれ相談を受けます。
- ・ 昼休みや放課後などに相談ができます。
- ・ 予約は、担任の先生もしくは保健室の先生までご連絡ください。
- ・ 予約制ではありますが、急遽相談したい場合は、当日の朝に申し出てください。可能な範囲で調整いたします。
- ・ 皆さんの学校生活を応援しています。

## 1月～3月 スクールカウンセラーの勤務日

1月：21日（水）・22日（木）・28日（水）・29日（木）

2月：4日（水）・12日（木）・18日（水）・19日（木）  
25日（水）・26日（木）

3月：3日（火）・4日（水）・11日（水）・12日（木）  
18日（水）

## 保護者の皆さまへ

保護者の皆さまも、相談することが可能です。ご予約は、学校までご連絡ください。お子様の学校生活で心配事や気になることは、お早めにご相談ください。

## SCからのメッセージ

新しい年の目標に向かって頑張る時期は、ストレスがたまりがちですので、ぜひ気軽にカウンセラーに話をして、ためこまないようにしましょう。（水曜日担当・内山）

学校のこと、その他何でも心配なことがあればぜひお話しください。SCは皆さんが安心して学校生活を送れるようサポートしたいと思っています。（木曜日担当・松尾）